

Утверждаю

Директор
МБОУ "Борская средняя общеобразовательная школа"
_____/Егорова Н.Л./

МЕНЮ
9 декабря 2025 г.
Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	4,96	4,49	0,27	61,29	0,00
к/к	к/к	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	140	6,99	7,41	24,88	194,93	0,69
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	3,23	2,65	12,40	87,12	0,57
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	28	2,12	0,82	14,56	74,23	0,00
Итого			358	17,30	15,37	52,11	417,57	1,26
II Завтрак								
2008	442	СОК ПЕРСИКОВЫЙ	135	0,40	0,00	22,27	91,80	8,10
Итого			135	0,40	0,00	22,27	91,80	8,10
Обед								
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ И КУРОЙ	150/10	4,89	5,73	14,89	130,67	4,05
2008	232	СОЛЯНКА ОВОЩНАЯ С МЯСОМ	150	10,11	20,06	15,71	285,25	20,38
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	150	0,00	0,00	6,45	25,80	0,00
Итого			500	17,65	26,14	54,01	523,30	24,43
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ	95/30	19,44	12,90	33,10	330,17	10,55
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	38	2,87	1,11	19,70	100,43	0,00
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	120	0,49	0,00	10,70	44,71	0,10
Итого			283	22,80	14,01	63,50	475,31	10,65
Всего				58,15	55,52	191,89	1 507,98	44,44