

Утверждаю

Директор
МБОУ "Борская средняя общеобразовательная школа"
_____/Егорова Н.Л./

МЕНЮ
5 декабря 2025 г.
Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	413	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	140	6,78	8,47	20,73	187,01	0,73
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3,00	1,16	20,56	104,80	0,00
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	3,56	2,91	12,70	91,99	0,62
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
Итого			370	18,44	17,14	54,29	446,80	1,35
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	30	0,33	0,06	1,15	7,27	7,58
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КУРОЙ	150/15	7,59	10,59	9,33	163,19	4,74
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ СО СВИНИНОЙ	150	7,46	21,66	15,84	288,71	8,10
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
2008	411	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО-ЯГОДНОГО С ВИТАМИНОМ "С"	150	0,00	0,00	20,20	80,77	0,00
Итого			535	18,03	32,66	63,48	621,52	20,42
Полдник								
		ТВОРОГ СО СМЕТАНОЙ	125	21,11	19,38	15,53	333,30	0,26
к/к	к/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	31	2,32	0,90	15,89	80,98	0,00
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,44	0,00	14,12	58,24	0,09
Итого			306	23,87	20,28	45,54	472,52	0,35
Всего				60,34	70,08	163,31	1 540,84	22,12