

Утверждаю

Директор
МБОУ "Борская средняя общеобразовательная школа"
_____/Егорова Н.Л./

МЕНЮ
5 ноября 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	205	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	145	3,21	2,56	20,54	118,15	0,00
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,00
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,62	0,00	10,98	46,35	0,13
Итого			325	6,08	3,43	46,94	243,10	0,13
Обед								
2012	84	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	150	5,53	6,92	9,67	127,08	3,81
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110	3,10	5,18	13,97	114,72	0,00
2012	278	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	70	11,08	9,51	5,09	151,98	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	180	0,00	0,00	14,08	56,29	0,00
Итого			550	22,36	21,96	59,77	531,65	3,81
Полдник								
2008	338	ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ	150	3,24	8,80	14,81	152,81	24,69
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	150	1,13	0,00	12,05	52,70	0,23
к/к	к/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3,00	1,16	20,56	104,80	0,00
Итого			340	7,37	9,96	47,42	310,31	24,92
Всего				35,81	35,35	154,13	1 085,06	28,86