

Утверждаю

Директор
МБОУ "Борская средняя общеобразовательная школа"
_____/Егорова Н.Л./

МЕНЮ
4 декабря 2025 г.
Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	324	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	145	5,66	7,57	30,36	213,04	0,71
к/к	к/к	КАКАО С МОЛОКОМ	145	4,13	3,44	15,92	112,40	0,68
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	2,63	1,02	17,99	91,70	0,00
Итого			325	12,42	12,03	64,27	417,14	1,39
II Завтрак								
2008		БАНАН	88	1,31	0,44	18,38	84,00	8,75
Итого			88	1,31	0,44	18,38	84,00	8,75
Обед								
2008	87	ЩИ ПО-УРАЛЬСКИ (С КРУПОЙ)	150	7,33	8,57	11,94	157,26	8,40
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	3,84	5,01	21,01	145,14	9,59
2008	241	КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ	50	8,70	3,07	2,53	72,65	0,42
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
2012	398	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,40	0,16	12,41	60,15	48,00
Итого			510	22,92	17,16	64,85	516,78	66,41
Полдник								
2012	449	ОЛАДЫ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	140/30	13,05	17,67	68,32	484,89	0,53
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,56	0,00	10,86	45,67	0,12
Итого			320	13,61	17,67	79,18	530,56	0,65
Всего				50,26	47,30	226,68	1 548,48	77,20