

Утверждаю

Директор
МБОУ "Борская средняя общеобразовательная школа"
_____/Егорова Н.Л./

МЕНЮ
31 октября 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	418	КАША ЯЧНЕВАЯ	140	5,76	7,81	19,97	174,12	0,66
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,00
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	155	0,43	0,00	11,66	48,34	0,09
Итого			325	8,44	8,68	47,05	301,06	0,75
Обед								
2012		САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	40	0,63	2,19	3,98	38,49	5,95
2012	84	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	150	8,34	4,98	10,02	122,04	3,85
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110	4,05	4,61	18,28	130,59	0,00
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	50	12,33	15,76	5,05	211,29	0,46
2012	363	СОУС	50	0,69	3,63	4,04	51,77	0,66
2012	398	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,41	0,16	12,17	59,46	48,88
2008	К/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	36	2,35	0,31	15,07	72,52	0,00
Итого			586	28,80	31,64	68,61	686,16	59,80
Полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	10,94	20,43	6,66	255,18	0,69
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,75	0,15	15,15	64,50	3,00
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3,00	1,16	20,56	104,80	0,00
Итого			340	14,69	21,74	42,37	424,48	3,69
Всего				51,93	62,06	158,03	1 411,70	64,24