

Утверждаю

Директор
МБОУ "Борская средняя общеобразовательная школа"
_____/Егорова Н.Л./

МЕНЮ
30 сентября 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
к/к	к/к	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	140	6,82	7,57	24,49	194,13	0,69
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	3,29	2,64	12,67	88,35	0,57
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,00
Итого			320	12,36	11,08	52,58	361,08	1,26
Обед								
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ И КУРОЙ	150/10	4,94	6,66	14,89	139,33	4,03
2008	232	СОЛЯНКА ОВОЩНАЯ С МЯСОМ	150	15,34	14,14	15,84	253,09	20,49
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	150	0,00	0,00	6,45	25,80	0,00
Итого			500	22,93	21,15	54,14	499,80	24,52
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ	115/30	22,76	15,79	42,37	407,44	14,92
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3,00	1,16	20,56	104,80	0,00
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	150	1,13	0,00	12,04	52,60	0,23
Итого			335	26,89	16,95	74,97	564,84	15,15
Всего				62,18	49,18	181,69	1 425,72	40,93