

Утверждаю

Директор
МБОУ "Борская средняя общеобразовательная школа"
_____/Егорова Н.Л./

МЕНЮ
30 октября 2025 г.
Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	416	КАША МАННАЯ	140	6,27	7,63	27,15	202,36	0,73
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	3,42	2,70	13,51	92,68	0,58
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,00
Итого			320	11,94	11,20	56,08	373,64	1,31
Обед								
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С КУРИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ	150/15/10	5,72	8,60	10,51	147,43	4,85
2012	247	РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ	60	8,53	4,42	1,18	81,97	0,59
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	4,27	6,94	22,00	168,18	9,84
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	2,32	0,31	14,84	71,39	0,00
Итого			570	20,84	20,27	55,31	496,06	15,28
Полдник								
к/к	к/к	БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ" МОЛОЧНАЯ	120	13,12	12,48	70,28	445,98	0,46
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	155	0,43	0,00	11,54	47,87	0,09
Итого			275	13,55	12,48	81,82	493,85	0,55
Всего				46,33	43,95	193,21	1 363,55	17,14