

Утверждаю

Директор
МБОУ "Борская средняя общеобразовательная школа"
_____/Егорова Н.Л./

МЕНЮ
3 декабря 2025 г.
Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	155	7,12	8,11	29,13	218,67	0,71
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	3,46	2,81	13,22	92,82	0,60
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	28	2,10	0,81	14,39	73,36	0,00
Итого			333	12,68	11,73	56,74	384,85	1,31
II Завтрак								
2008	442	СОК ПЕРСИКОВЫЙ	111	0,33	0,00	18,32	75,48	6,66
Итого			111	0,33	0,00	18,32	75,48	6,66
Обед								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	40	0,46	3,03	2,67	39,68	1,25
2012	84	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	150	5,55	7,41	9,83	132,22	3,80
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110	3,17	5,62	14,28	120,29	0,00
2012	278	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	70	11,10	9,62	4,91	152,57	0,01
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	180	0,00	0,00	7,74	30,96	0,00
Итого			590	22,93	26,03	56,39	557,30	5,06
Полдник								
2008	338	ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ	160	3,50	7,15	17,50	149,72	25,16
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	120	0,49	0,00	10,70	44,71	0,10
к/к	к/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	37	2,78	1,07	19,02	96,94	0,00
Итого			317	6,77	8,22	47,22	291,37	25,26
Всего				42,71	45,98	178,67	1 309,00	38,29