

Утверждаю

Директор
МБОУ "Борская средняя общеобразовательная школа"
_____/Егорова Н.Л./

МЕНЮ
2 октября 2025 г.
Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	416	КАША МАННАЯ	150	6,75	7,89	28,98	213,98	0,78
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,00
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	3,32	2,70	12,99	90,20	0,58
Итого			330	12,32	11,46	57,39	382,78	1,36
Обед								
2012		САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	40	0,60	1,98	5,49	42,13	1,66
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С КУРИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ	150/15/10	5,72	8,60	10,51	147,43	4,85
2008	125	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	3,56	3,87	21,44	135,15	10,11
2008	241	КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ	50	7,90	3,09	3,30	72,69	0,48
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	2,32	0,31	14,84	71,39	0,00
Итого			600	20,10	17,85	62,36	495,88	17,10
Полдник								
к/к	к/к	БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ" МОЛОЧНАЯ	120	12,91	12,45	68,93	439,50	0,46
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	165	0,66	0,00	14,94	62,36	0,14
Итого			285	13,57	12,45	83,87	501,86	0,60
Всего				45,99	41,76	203,62	1 380,52	19,06