

Утверждаю

Директор
МБОУ "Борская средняя общеобразовательная школа"
_____/Егорова Н.Л./

МЕНЮ
28 октября 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
к/к	к/к	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	140	7,49	7,82	27,12	209,58	0,71
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	3,37	2,73	12,83	90,09	0,58
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	33	2,50	0,97	17,13	87,33	0,00
Итого			323	13,36	11,52	57,08	387,00	1,29
II Завтрак								
2008		БАНАН		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого				0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед								
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ И КУРОЙ	150/10	4,94	6,66	14,89	139,33	4,03
2008	232	СОЛЯНКА ОВОЩНАЯ С МЯСОМ	150	12,50	25,55	15,84	344,78	20,49
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	150	0,00	0,00	6,45	25,80	0,00
Итого			500	20,09	32,56	54,14	591,49	24,52
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ	130/30	30,51	18,10	35,29	431,77	11,90
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	46	3,42	1,32	23,42	119,36	0,00
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	120	0,48	0,00	10,68	44,58	0,10
Итого			326	34,41	19,42	69,39	595,71	12,00
Всего				67,86	63,50	180,61	1 574,20	37,81