

Утверждаю

Директор
МБОУ "Борская средняя общеобразовательная школа"
_____/Егорова Н.Л./

МЕНЮ
25 ноября 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
к/к	к/к	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	8,82	9,59	31,45	248,40	0,88
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	5,29	4,37	17,76	132,75	0,94
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	45	3,38	1,31	23,13	117,90	0,00
Итого			405	17,49	15,27	72,34	499,05	1,82
Обед								
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ И КУРОЙ	200/10	6,87	8,38	19,62	181,82	5,30
2008	232	СОЛЯНКА ОВОЩНАЯ С МЯСОМ	180	12,29	24,34	18,89	345,57	24,52
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	180	0,00	0,00	7,64	30,56	0,00
Итого			620	22,47	33,16	67,35	659,93	29,82
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ	130/30	26,96	16,30	43,43	431,23	15,03
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	3,75	1,45	25,70	131,00	0,00
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	1,36	0,00	14,32	62,66	0,28
Итого			390	32,07	17,75	83,45	624,89	15,31
Всего				72,03	66,18	223,14	1 783,87	46,95