

Утверждаю

Директор
МБОУ "Борская средняя общеобразовательная школа"
_____/Егорова Н.Л./

МЕНЮ
24 ноября 2025 г.
Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	416	КАША МАННАЯ	145	6,63	6,01	29,01	196,86	0,77
2008		ПЕЧЕНЬЕ	34	2,52	3,30	25,03	140,26	0,00
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	115	0,48	0,00	8,04	34,05	0,10
Итого			294	9,63	9,31	62,08	371,17	0,87
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	88	0,35	0,35	8,63	41,37	8,80
Итого			88	0,35	0,35	8,63	41,37	8,80
Обед								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	40	0,48	2,75	2,79	37,87	1,31
2008	88	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, КУРОЙ И СМЕТАНОЙ	150/10/5	7,44	8,76	9,40	151,90	11,98
2012	315	РИС ОТВАРНОЙ	110	1,85	3,17	19,40	113,52	0,00
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	50	12,04	14,78	5,12	201,55	0,46
2012	363	СОУС	50	0,62	2,99	3,62	43,99	0,66
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
2012	398	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,39	0,16	11,70	57,17	47,27
Итого			605	25,47	32,96	68,99	687,58	61,68
Полдник								
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	31	0,59	2,77	2,39	37,00	2,18
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	3,71	3,09	21,27	128,26	9,87
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150	4,01	3,31	14,34	104,08	0,71
к/к	к/к	БАТОН НАРЕЗОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,91	0,74	13,08	66,69	0,00
Итого			336	10,22	9,91	51,08	336,03	12,76
Всего				45,67	52,53	190,78	1 436,15	84,11