

Утверждаю

Директор
МБОУ "Борская средняя общеобразовательная школа"
_____/Егорова Н.Л./

МЕНЮ
24 октября 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	413	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	180	8,67	10,87	26,41	239,37	0,94
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3,00	1,16	20,56	104,80	0,00
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	3,55	2,91	13,06	93,42	0,62
Итого			370	15,22	14,94	60,03	437,59	1,56
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	61	0,67	0,12	2,30	14,52	15,13
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КУРОЙ	200/15	9,92	14,29	12,16	217,15	6,19
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ СО СВИНИНОЙ	180	8,79	24,95	19,06	336,66	9,81
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
2008	411	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО-ЯГОДНОГО С ВИТАМИНОМ "С"	180	0,00	0,00	24,19	96,79	0,00
Итого			686	22,69	39,80	78,91	767,10	31,13
Полдник								
		ТВОРОГ СО СМЕТАНОЙ	135	22,49	20,75	16,33	355,17	0,27
к/к	к/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	44	3,33	1,29	22,83	116,35	0,00
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,52	0,00	17,06	70,26	0,11
Итого			359	26,34	22,04	56,22	541,78	0,38
Всего				64,25	76,78	195,16	1 746,47	33,07