

Утверждаю

Директор
МБОУ "Борская средняя общеобразовательная школа"
_____/Егорова Н.Л./

МЕНЮ
23 октября 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	324	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	150	5,77	7,67	30,36	214,51	0,73
к/к	к/к	КАКАО С МОЛОКОМ	150	4,16	3,49	16,09	113,66	0,70
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	42	3,19	1,23	21,85	111,35	0,00
Итого			342	13,12	12,39	68,30	439,52	1,43
II Завтрак								
2008		БАНАН	97	1,46	0,49	20,46	93,52	9,74
Итого			97	1,46	0,49	20,46	93,52	9,74
Обед								
2008	87	ЩИ ПО-УРАЛЬСКИ (С КРУПОЙ)	150	7,34	8,82	11,93	159,58	8,42
2012	247	РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ	60	8,52	4,69	1,11	83,95	0,57
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	3,85	5,16	21,01	146,30	9,59
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
2012	398	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,39	0,16	11,92	57,94	46,67
Итого			520	22,75	19,18	62,93	529,35	65,25
Полдник								
2012	449	ОЛАДЫ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	145/30	13,89	18,49	73,14	514,73	0,55
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,46	0,00	10,63	44,31	0,09
Итого			325	14,35	18,49	83,77	559,04	0,64
Всего				51,68	50,55	235,46	1 621,43	77,06