

Утверждаю

Директор
МБОУ "Борская средняя общеобразовательная школа"
_____/Егорова Н.Л./

МЕНЮ
23 января 2026 г.
Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	413	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	140	6,78	8,47	20,73	187,01	0,73
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3,00	1,16	20,56	104,80	0,00
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	3,56	2,91	12,70	91,99	0,62
Итого			330	13,34	12,54	53,99	383,80	1,35
Обед								
2008	40	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	40	0,59	1,85	2,80	31,18	9,89
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КУРОЙ	150/15	7,59	10,59	9,36	163,35	4,75
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ СО СВИНИНОЙ	150	7,46	21,66	15,80	288,53	8,08
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	180	0,00	0,00	7,92	31,66	0,00
Итого			575	18,29	34,45	52,84	596,30	22,72
Полдник								
		ТВОРОГ СО СМЕТАНОЙ	125	21,11	19,38	15,53	333,30	0,26
к/к	к/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	31	2,32	0,90	15,89	80,98	0,00
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,44	0,00	14,12	58,24	0,09
Итого			306	23,87	20,28	45,54	472,52	0,35
Всего				55,50	67,27	152,37	1 452,62	24,42