

Утверждаю

Директор
МБОУ "Борская средняя общеобразовательная школа"
_____/Егорова Н.Л./

МЕНЮ
22 сентября 2025 г.
Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	205	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	145	3,22	3,05	20,55	122,52	0,00
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	155	1,13	0,00	9,89	44,00	0,23
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,25	2,94	22,32	125,10	0,00
Итого			330	6,60	5,99	52,76	291,62	0,23
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	53	0,43	0,05	0,91	6,93	2,67
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ.КУРИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ	150	8,23	10,72	13,80	190,62	11,97
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	150	11,63	14,67	27,32	288,08	1,42
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	150	0,00	0,00	6,45	25,80	0,00
2008	К/К	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
Итого			543	22,94	25,79	65,44	593,01	16,06
Полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	11,40	21,93	6,53	269,95	0,68
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	3,03	2,43	12,26	83,69	0,52
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3,00	1,16	20,56	104,80	0,00
Итого			340	17,43	25,52	39,35	458,44	1,20
Всего				46,97	57,30	157,55	1 343,07	17,49