

Утверждаю

Директор
МБОУ "Борская средняя общеобразовательная школа"
_____/Егорова Н.Л./

МЕНЮ
22 января 2026 г.
Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	324	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	150	5,89	6,25	30,59	203,20	0,76
к/к	к/к	КАКАО С МОЛОКОМ	155	4,30	3,62	16,36	116,34	0,73
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	33	2,48	0,96	17,00	86,66	0,00
Итого			338	12,67	10,83	63,95	406,20	1,49
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	30	0,24	0,03	0,51	3,90	1,50
2008	87	ЩИ ПО-УРАЛЬСКИ (С КРУПОЙ)	150	7,37	8,67	12,18	159,69	8,35
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	3,85	4,88	20,99	143,96	9,57
2008	241	КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ	50	8,87	3,46	2,61	77,24	0,42
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
2012	398	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,41	0,16	12,46	60,68	49,23
Итого			540	23,39	17,55	65,71	527,05	69,07
Полдник								
2012	449	ОЛАДЫ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	140/30	13,09	18,01	67,77	485,82	0,55
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,39	0,00	10,49	43,51	0,08
Итого			320	13,48	18,01	78,26	529,33	0,63
Всего				49,54	46,39	207,92	1 462,58	71,19