

Утверждаю

Директор
МБОУ "Борская средняя общеобразовательная школа"
_____/Егорова Н.Л./

МЕНЮ
21 ноября 2025 г.
Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	413	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	140	6,89	7,78	21,26	183,52	0,73
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	37	2,80	1,08	19,16	97,66	0,00
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	3,65	2,91	13,17	94,25	0,62
Итого			327	13,34	11,77	53,59	375,43	1,35
Обед								
к/к	к/к	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	30	0,24	0,03	0,76	4,27	3,05
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КУРОЙ	150/15	7,59	10,59	9,33	163,19	4,74
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ СО СВИНИНОЙ	150	7,46	21,66	15,84	288,71	8,10
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
2008	411	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО-ЯГОДНОГО С ВИТАМИНОМ "С"	150	0,00	0,00	20,20	80,77	0,00
Итого			535	17,94	32,63	63,09	618,52	15,89
Полдник								
		ТВОРОГ СО СМЕТАНОЙ	125	21,23	18,47	15,48	324,57	0,26
к/к	к/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	28	2,11	0,82	14,49	73,84	0,00
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,46	0,00	14,16	58,46	0,10
Итого			303	23,80	19,29	44,13	456,87	0,36
Всего				55,08	63,69	160,81	1 450,82	17,60