

Утверждаю

Директор
МБОУ "Борская средняя общеобразовательная школа"
_____/Егорова Н.Л./

МЕНЮ
21 октября 2025 г.
Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	140	6,54	7,72	26,47	202,25	0,73
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	150	4,44	3,71	14,50	110,43	0,73
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	32	2,40	0,93	16,45	83,84	0,00
Итого			322	13,38	12,36	57,42	396,52	1,46
II Завтрак								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	100	7,50	9,80	74,40	417,00	0,00
Итого			100	7,50	9,80	74,40	417,00	0,00
Обед								
2008	111	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КУРИННЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	150/25	6,91	7,77	6,84	124,84	3,57
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	150	11,81	29,19	15,57	377,15	7,54
2008	К/К	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
2008	411	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО-ЯГОДНОГО С ВИТАМИНОМ "С"	150	0,00	0,00	19,71	78,81	0,00
Итого			515	21,37	37,31	59,08	662,38	11,11
Полдник								
		ТВОРОГ СО СМЕТАНОЙ	100	16,87	13,76	11,85	246,82	0,20
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	120	0,60	0,00	8,04	34,55	0,12
2008	К/К	БАТОН НАРЕЗОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	32	2,40	0,93	16,45	83,84	0,00
Итого			252	19,87	14,69	36,34	365,21	0,32
Всего				62,12	74,16	227,24	1 841,11	12,89