

Утверждаю

Директор
МБОУ "Борская средняя общеобразовательная школа"
_____/Егорова Н.Л./

МЕНЮ
20 октября 2025 г.
Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	205	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	145	3,54	2,83	22,59	129,96	0,00
2008		ПРЯНИКИ	40	2,36	1,88	30,00	146,40	0,00
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	155	0,58	0,00	8,96	38,18	0,12
Итого			340	6,48	4,71	61,55	314,54	0,12
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	77	0,31	0,31	7,51	35,99	7,66
Итого			77	0,31	0,31	7,51	35,99	7,66
Обед								
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ.СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ	150	6,99	14,56	13,82	220,45	11,76
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	150	11,65	14,15	27,61	284,50	1,38
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	150	0,00	0,00	6,78	27,09	0,00
2008	К/К	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
Итого			490	21,29	29,06	65,17	613,62	13,14
Полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	11,82	21,94	6,88	272,95	0,71
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	3,16	2,55	12,71	87,06	0,55
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	39	2,93	1,13	20,05	102,18	0,00
Итого			339	17,91	25,62	39,64	462,19	1,26
Всего				45,99	59,70	173,87	1 426,34	22,18