

Утверждаю

Директор  
МБОУ "Борская средняя общеобразовательная школа"  
\_\_\_\_\_/Егорова Н.Л./

**МЕНЮ**  
**2 декабря 2025 г.**  
**Ясли 12 часов**

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                                           | Выход  | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал | Вита-<br>мин<br>С, мг |
|-------------------------------|---------------------|--------------------------------------------------------------|--------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|-----------------------|
|                               |                     |                                                              |        | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |                       |
| Завтрак                       |                     |                                                              |        |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 189                 | КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ<br>ЖИДКАЯ                            | 140    | 6,63              | 7,71    | 27,07            | 204,88                                   | 0,73                  |
| 2012                          | 397                 | КАКАО С МОЛОКОМ                                              | 150    | 4,41              | 3,69    | 14,45            | 109,90                                   | 0,73                  |
| 2008                          |                     | БАТОН НАРЕЗНОЙ<br>ОБОГАЩЕННЫЙ                                | 25     | 1,88              | 0,73    | 12,85            | 65,50                                    | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                                              | 315    | 12,92             | 12,13   | 54,37            | 380,28                                   | 1,46                  |
| Обед                          |                     |                                                              |        |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 41                  | САЛАТ ВИТАМИННЫЙ                                             | 40     | 0,60              | 1,97    | 3,69             | 35,32                                    | 5,73                  |
| 2008                          | 111                 | СУП С МАКАРОННЫМИ<br>ИЗДЕЛИЯМИ И КУРИННЫМИ<br>ФРИКАДЕЛЬКАМИ  | 150/25 | 6,90              | 7,77    | 6,80             | 124,65                                   | 3,55                  |
| 2008                          | 299                 | ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С<br>МЯСОМ                            | 150    | 11,80             | 29,19   | 15,52            | 376,91                                   | 7,52                  |
| 2008                          | К/К                 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ<br>ОБОГАЩЕННЫЙ                          | 40     | 2,65              | 0,35    | 16,96            | 81,58                                    | 0,00                  |
| 2008                          | 411                 | КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА<br>ПЛОДОВО-ЯГОДНОГО С<br>ВИТАМИНОМ "С" | 150    | 0,00              | 0,00    | 19,71            | 78,81                                    | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                                              | 555    | 21,95             | 39,28   | 62,68            | 697,27                                   | 16,80                 |
| Полдник                       |                     |                                                              |        |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 219                 | СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С<br>ДЖЕМОМ                               | 120/30 | 22,31             | 15,88   | 36,87            | 380,84                                   | 4,87                  |
| К/К                           | К/К                 | ЧАЙ С САХАРОМ                                                | 115    | 0,52              | 0,00    | 7,88             | 33,59                                    | 0,11                  |
| 2008                          | К/К                 | БАТОН НАРЕЗОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ                                    | 25     | 1,88              | 0,73    | 12,85            | 65,50                                    | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                                              | 290    | 24,71             | 16,61   | 57,60            | 479,93                                   | 4,98                  |
| Всего                         |                     |                                                              |        | 59,58             | 68,02   | 174,65           | 1 557,48                                 | 23,24                 |