

Утверждаю

Директор
МБОУ "Борская средняя общеобразовательная школа"
_____/Егорова Н.Л./

МЕНЮ
18 ноября 2025 г.
Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	140	6,50	7,99	26,26	203,85	0,71
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	150	4,29	3,59	14,49	108,66	0,71
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	27	2,05	0,79	14,02	71,46	0,00
Итого			317	12,84	12,37	54,77	383,97	1,42
Обед								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	40	0,46	2,75	2,67	37,26	1,25
2008	111	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КУРИННЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	150/25	6,85	7,59	6,73	122,43	3,51
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	150	11,70	28,44	15,56	369,93	7,55
2008	К/К	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
2008	411	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО-ЯГОДНОГО С ВИТАМИНОМ "С"	150	0,00	0,00	19,32	77,27	0,00
Итого			555	21,66	39,13	61,24	688,47	12,31
Полдник								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ	120/30	21,83	15,15	35,63	367,57	4,73
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	115	0,51	0,00	8,12	34,48	0,10
2008	К/К	БАТОН НАРЕЗОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	27	2,05	0,79	14,02	71,46	0,00
Итого			292	24,39	15,94	57,77	473,51	4,83
Всего				58,89	67,44	173,78	1 545,95	18,56