

Утверждаю

Директор  
МБОУ "Борская средняя общеобразовательная школа"  
\_\_\_\_\_/Егорова Н.Л./

**МЕНЮ**  
**17 ноября 2025 г.**  
**Ясли 12 часов**

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                             | Выход | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал | Вита-<br>мин<br>С, мг |
|-------------------------------|---------------------|------------------------------------------------|-------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|-----------------------|
|                               |                     |                                                |       | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |                       |
| Завтрак                       |                     |                                                |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2012                          | 205                 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ<br>ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ        | 145   | 3,22              | 2,79    | 20,54            | 120,13                                   | 0,00                  |
| к/к                           | к/к                 | ЧАЙ С САХАРОМ                                  | 125   | 0,43              | 0,00    | 9,60             | 40,13                                    | 0,09                  |
| 2008                          |                     | ПРЯНИКИ                                        | 44    | 2,60              | 2,07    | 33,00            | 161,04                                   | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                                | 314   | 6,25              | 4,86    | 63,14            | 321,30                                   | 0,09                  |
| Обед                          |                     |                                                |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 76                  | БОРЩ С КАПУСТОЙ.КУРИЦЕЙ И<br>СМЕТАНОЙ          | 150   | 8,21              | 10,34   | 13,78            | 187,10                                   | 11,96                 |
| 2008                          | 311                 | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ                                  | 150   | 11,65             | 14,15   | 27,61            | 284,50                                   | 1,38                  |
| к/к                           | к/к                 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ<br>СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" | 150   | 0,00              | 0,00    | 6,78             | 27,09                                    | 0,00                  |
| 2008                          | К/К                 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ<br>ОБОГАЩЕННЫЙ            | 40    | 2,65              | 0,35    | 16,96            | 81,58                                    | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                                | 490   | 22,51             | 24,84   | 65,13            | 580,27                                   | 13,34                 |
| Полдник                       |                     |                                                |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 214                 | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ                              | 155   | 11,78             | 21,10   | 6,82             | 265,17                                   | 0,71                  |
| 2012                          | 395                 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ                     | 150   | 3,16              | 2,55    | 13,67            | 90,93                                    | 0,55                  |
| 2008                          |                     | БАТОН НАРЕЗНОЙ<br>ОБОГАЩЕННЫЙ                  | 33    | 2,48              | 0,96    | 16,96            | 86,46                                    | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                                | 338   | 17,42             | 24,61   | 37,45            | 442,56                                   | 1,26                  |
| Всего                         |                     |                                                |       | 46,18             | 54,31   | 165,72           | 1 344,13                                 | 14,69                 |