

Утверждаю

Директор
МБОУ "Борская средняя общеобразовательная школа"
_____/Егорова Н.Л./

МЕНЮ
15 января 2026 г.
Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	416	КАША МАННАЯ	140	6,29	7,99	26,45	203,06	0,74
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	3,43	2,76	13,94	95,13	0,59
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	28	2,13	0,83	14,63	74,57	0,00
Итого			318	11,85	11,58	55,02	372,76	1,33
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	157	0,78	0,16	15,85	67,48	3,14
Итого			157	0,78	0,16	15,85	67,48	3,14
Обед								
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С КУРИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ	150/15/10	5,72	8,39	10,57	145,61	4,87
2012	247	РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ	60	8,55	4,59	1,19	83,96	0,59
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	4,27	6,45	21,91	163,46	9,80
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,70	26,78	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	2,34	0,31	15,00	72,17	0,00
Итого			570	20,88	19,74	55,37	491,98	15,26
Полдник								
к/к	к/к	БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ" МОЛОЧНАЯ	120	12,77	13,52	67,54	443,03	0,46
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	145	0,31	0,00	11,09	45,57	0,06
Итого			265	13,08	13,52	78,63	488,60	0,52
Всего				46,59	45,00	204,87	1 420,82	20,25