

Утверждаю

Директор
МБОУ "Борская средняя общеобразовательная школа"
_____/Егорова Н.Л./

МЕНЮ
14 ноября 2025 г.
Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	418	КАША ЯЧНЕВАЯ	140	5,76	7,34	20,32	170,98	0,65
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,00
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	155	4,74	3,91	13,73	110,40	0,74
Итого			325	12,75	12,12	49,47	359,98	1,39
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	30	0,34	0,06	1,16	7,32	7,62
2012	84	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	150	8,40	5,66	10,43	130,16	3,84
2012	211	ЗАПЕКАНКА ИЗ МАКАРОН С МЯСОМ	160	15,50	30,60	28,81	454,99	0,43
2012	398	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,40	0,16	12,41	60,15	48,00
2008	К/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	2,32	0,31	14,84	71,39	0,00
Итого			525	26,96	36,79	67,65	724,01	59,89
Полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	10,67	20,08	6,53	250,27	0,68
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,75	0,15	15,15	64,50	3,00
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3,00	1,16	20,56	104,80	0,00
Итого			340	14,42	21,39	42,24	419,57	3,68
Всего				54,13	70,30	159,36	1 503,56	64,96