

Утверждаю

Директор
МБОУ "Борская средняя общеобразовательная школа"
_____/Егорова Н.Л./

МЕНЮ
14 января 2026 г.
Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	150	5,79	7,10	25,01	187,92	0,70
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	165	5,00	4,19	13,19	111,91	0,83
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	17	1,29	0,50	8,81	44,91	0,00
Итого			332	12,08	11,79	47,01	344,74	1,53
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	30	0,24	0,03	0,51	3,90	1,50
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ, КУРОЙ И ГРЕНКАМИ	150/10/10	10,60	8,49	26,24	223,98	4,11
2008	285	ТЕФТЕЛИ ИЗ СВИНИНЫ С РИСОМ, С СОУСОМ СМЕТАННЫМ	150/25	16,02	18,11	29,64	351,79	0,52
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	2,32	0,31	14,84	71,39	0,00
2012	398	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,51	0,21	15,65	76,44	62,84
Итого			590	29,69	27,15	86,88	727,50	68,97
Полдник								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	40	0,53	0,75	3,11	21,22	1,46
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	145	4,09	10,58	21,36	197,69	9,59
2008		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	24	1,77	0,68	12,12	61,76	0,00
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	115	0,46	0,00	10,64	44,36	0,10
Итого			324	6,85	12,01	47,23	325,03	11,15
Всего				48,62	50,95	181,12	1 397,27	81,65