

Утверждаю

Директор
МБОУ "Борская средняя общеобразовательная школа"
_____/Егорова Н.Л./

МЕНЮ
1 декабря 2025 г.
Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	205	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	145	3,33	2,80	21,22	123,41	0,00
2008		ПРЯНИКИ	35	2,07	1,65	26,25	128,10	0,00
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	120	0,49	0,00	8,76	36,97	0,10
Итого			300	5,89	4,45	56,23	288,48	0,10
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	92	0,37	0,37	8,97	43,03	9,15
Итого			92	0,37	0,37	8,97	43,03	9,15
Обед								
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	44	0,83	3,89	3,36	52,00	3,06
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ.СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ	150	6,99	14,56	13,78	220,31	11,74
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	150	11,65	14,15	27,61	284,50	1,38
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	150	0,00	0,00	6,78	27,09	0,00
2008	К/К	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
Итого			534	22,12	32,95	68,49	665,48	16,18
Полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	11,68	20,04	6,64	254,35	0,69
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	3,07	2,47	12,57	85,49	0,53
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	2,63	1,02	17,99	91,70	0,00
Итого			335	17,38	23,53	37,20	431,54	1,22
Всего				45,76	61,30	170,89	1 428,53	26,65