

Утверждаю

Директор
МБОУ "Борская средняя общеобразовательная школа"
_____/Егорова Н.Л./

МЕНЮ
1 ноября 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	155	7,34	7,41	30,96	220,79	0,73
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	45	3,38	1,31	23,13	117,90	0,00
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	3,13	2,52	15,56	98,15	0,54
Итого			350	13,85	11,24	69,65	436,84	1,27
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	53	0,42	0,05	0,90	6,89	2,65
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ.КУРИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ	150	8,21	10,34	13,78	187,10	11,96
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	150	11,65	14,15	27,61	284,50	1,38
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	150	0,00	0,00	6,78	27,09	0,00
2008	К/К	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
Итого			543	22,93	24,89	66,03	587,16	15,99
Полдник								
2008		ПРЯНИКИ	53	3,13	2,49	39,75	193,98	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	156	4,59	3,96	7,60	85,47	0,85
Итого			209	7,72	6,45	47,35	279,45	0,85
Всего				44,50	42,58	183,03	1 303,45	18,11