

Утверждаю

Директор
МБОУ "Борская средняя общеобразовательная школа"
_____/Егорова Н.Л./

МЕНЮ
5 ноября 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	205	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180	4,00	3,38	25,52	148,57	0,00
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,74	0,00	13,57	57,18	0,15
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	45	3,39	1,31	23,21	118,29	0,00
Итого			405	8,13	4,69	62,30	324,04	0,15
Обед								
2012	84	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	200	6,75	8,60	13,04	161,82	5,05
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	140	3,94	6,12	17,78	141,80	0,00
2012	278	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	75	11,80	10,20	5,31	162,28	0,01
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	180	0,00	0,00	14,08	56,29	0,00
Итого			645	25,80	25,36	71,41	624,17	5,06
Полдник								
2008	338	ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ	200	4,32	11,79	19,71	204,07	32,86
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	1,36	0,00	14,29	62,58	0,28
к/к	к/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	3,75	1,45	25,70	131,00	0,00
Итого			430	9,43	13,24	59,70	397,65	33,14
Всего				43,36	43,29	193,41	1 345,86	38,35