

Утверждаю

Директор
МБОУ "Борская средняя общеобразовательная школа"
_____/Егорова Н.Л./

МЕНЮ
4 декабря 2025 г.
Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	324	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	175	6,77	7,00	36,73	238,07	0,85
к/к	к/к	КАКАО С МОЛОКОМ	170	4,86	4,08	18,92	133,18	0,81
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	39	2,94	1,14	20,15	102,73	0,00
Итого			384	14,57	12,22	75,80	473,98	1,66
II Завтрак								
2008		БАНАН	87	1,31	0,44	18,37	84,00	8,75
Итого			87	1,31	0,44	18,37	84,00	8,75
Обед								
2008	87	ЩИ ПО-УРАЛЬСКИ (С КРУПОЙ)	200	9,81	10,04	17,48	205,98	13,82
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	145	4,70	4,20	26,73	164,31	12,36
2008	241	КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ	70	12,01	3,21	3,01	89,43	0,58
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
2012	398	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,50	0,20	15,30	74,63	61,04
Итого			645	30,33	18,09	83,72	636,33	87,80
Полдник								
2012	449	ОЛАДЫ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	155/30	14,26	19,51	74,16	529,51	0,57
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,56	0,00	10,87	45,72	0,12
Итого			335	14,82	19,51	85,03	575,23	0,69
Всего				61,03	50,26	262,92	1 769,54	98,90