

Утверждаю

Директор
МБОУ "Борская средняя общеобразовательная школа"
_____/Егорова Н.Л./

МЕНЮ
2 октября 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	416	КАША МАННАЯ	180	8,09	9,73	34,88	259,62	0,94
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	45	3,38	1,31	23,19	118,21	0,00
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	5,41	4,48	17,75	134,24	0,96
Итого			405	16,88	15,52	75,82	512,07	1,90
Обед								
2012		САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	40	0,60	1,93	5,40	41,32	1,65
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С КУРИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ	200/15/10	7,94	10,20	14,83	188,57	7,07
2008	125	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	160	3,79	4,09	22,93	144,14	10,80
2008	241	КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ	70	11,28	4,48	4,53	103,91	0,66
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	0,00	0,00	8,26	33,04	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
Итого			725	26,92	21,14	77,15	612,96	20,18
Полдник								
к/к	к/к	БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ" МОЛОЧНАЯ	150	16,45	15,83	86,28	553,60	0,57
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	195	0,81	0,00	17,28	72,30	0,17
Итого			345	17,26	15,83	103,56	625,90	0,74
Всего				61,06	52,49	256,53	1 750,93	22,82