

Утверждаю

Директор
МБОУ "Борская средняя общеобразовательная школа"
_____/Егорова Н.Л./

МЕНЮ
28 ноября 2025 г.
Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	418	КАША ЯЧНЕВАЯ	180	7,50	7,89	26,75	208,96	0,84
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	38	2,82	1,09	19,34	98,60	0,00
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	180	5,18	4,35	16,62	127,77	0,87
Итого			398	15,50	13,33	62,71	435,33	1,71
Обед								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	65	1,05	1,85	6,79	48,58	10,04
2012	84	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	200	9,04	4,77	15,25	144,74	5,88
2012	211	ЗАПЕКАНКА ИЗ МАКАРОН С МЯСОМ	175	16,94	30,05	32,40	470,02	0,49
2012	398	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,59	0,24	17,04	83,92	71,58
2008	К/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
Итого			670	30,93	37,35	92,68	849,24	87,99
Полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	175	12,68	19,04	7,84	254,49	0,82
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	146	0,73	0,15	14,75	62,78	2,92
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	42	3,14	1,21	21,51	109,63	0,00
Итого			363	16,55	20,40	44,10	426,90	3,74
Всего				62,98	71,08	199,49	1 711,47	93,44