

Утверждаю

Директор
МБОУ "Борская средняя общеобразовательная школа"
_____/Егорова Н.Л./

МЕНЮ
28 октября 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
к/к	к/к	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	9,58	9,61	34,46	263,68	0,91
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	5,52	4,51	18,44	137,71	0,97
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	51	3,81	1,47	26,08	132,94	0,00
Итого			411	18,91	15,59	78,98	534,33	1,88
II Завтрак								
2008		БАНАН		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого				0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед								
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ И КУРОЙ	220/10	14,54	15,99	23,25	295,12	7,51
2008	232	СОЛЯНКА ОВОЩНАЯ С МЯСОМ	205	11,19	19,78	24,77	323,69	30,60
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	180	0,00	0,00	7,89	31,53	0,00
Итого			665	29,04	36,21	77,11	752,32	38,11
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ	130/30	27,33	16,69	42,13	432,29	14,24
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	56	4,22	1,63	28,94	147,50	0,00
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	140	0,56	0,00	12,65	52,81	0,12
Итого			356	32,11	18,32	83,72	632,60	14,36
Всего				80,06	70,12	239,81	1 919,25	54,35