

Утверждаю

Директор
МБОУ "Борская средняя общеобразовательная школа"
_____/Егорова Н.Л./

МЕНЮ
26 сентября 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	413	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	180	8,67	10,93	26,41	239,86	0,94
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3,00	1,16	20,56	104,80	0,00
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	4,14	3,40	18,78	123,27	0,73
Итого			400	15,81	15,49	65,75	467,93	1,67
Обед								
2008	40	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	40	0,57	3,27	2,84	43,96	9,51
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КУРОЙ	200/15	9,90	14,30	12,17	217,14	6,20
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С МЯСОМ	150	8,37	23,56	15,91	309,71	8,17
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
2008	411	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО-ЯГОДНОГО С ВИТАМИНОМ "С"	180	0,00	0,00	24,21	96,87	0,00
Итого			635	22,15	41,57	76,33	769,66	23,88
Полдник								
		ТВОРОГ СО СМЕТАНОЙ	135	22,50	20,86	16,41	356,55	0,27
к/к	к/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	45	3,34	1,29	22,92	116,84	0,00
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,52	0,00	17,06	70,31	0,11
Итого			360	26,36	22,15	56,39	543,70	0,38
Всего				64,32	79,21	198,47	1 781,29	25,93