

Утверждаю

Директор
МБОУ "Борская средняя общеобразовательная школа"
_____/Егорова Н.Л./

МЕНЮ
25 сентября 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	324	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	180	6,83	9,17	35,30	252,19	0,88
к/к	к/к	КАКАО С МОЛОКОМ	180	5,31	4,41	19,37	139,90	0,84
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	45	3,39	1,31	23,20	118,25	0,00
Итого			405	15,53	14,89	77,87	510,34	1,72
Обед								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ	70	2,10	0,14	4,42	27,20	2,80
2008	87	ЩИ ПО-УРАЛЬСКИ (С КРУПОЙ)	200	8,00	9,48	15,84	184,60	11,04
2012	247	РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ	80	12,75	6,12	1,53	116,97	0,77
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	140	4,48	5,78	24,49	168,59	11,17
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
2012	398	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,48	0,19	14,82	71,88	57,28
Итого			720	31,12	22,15	82,30	671,22	83,06
Полдник								
2012	449	ОЛАДЫ С ДЖЕМОМ	160/30	12,23	19,55	78,10	534,45	5,26
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,36	0,00	10,43	43,12	0,07
Итого			340	12,59	19,55	88,53	577,57	5,33
Всего				59,24	56,59	248,70	1 759,13	90,11