

Утверждаю

Директор
МБОУ "Борская средняя общеобразовательная школа"
_____/Егорова Н.Л./

МЕНЮ
25 ноября 2025 г.
Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
к/к	к/к	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	140	6,80	7,65	24,52	194,78	0,68
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	3,23	2,62	13,02	89,32	0,56
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,00
Итого			320	12,28	11,14	52,96	362,70	1,24
Обед								
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ И КУРОЙ	150/10	4,91	5,98	14,92	133,16	4,05
2008	232	СОЛЯНКА ОВОЩНАЯ С МЯСОМ	150	12,38	25,60	15,74	344,30	20,41
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	150	0,00	0,00	6,16	24,62	0,00
Итого			500	19,94	31,93	53,78	583,66	24,46
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ	100/30	22,15	13,07	35,98	352,22	12,24
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3,00	1,16	20,56	104,80	0,00
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	150	1,13	0,00	12,05	52,70	0,23
Итого			320	26,28	14,23	68,59	509,72	12,47
Всего				58,50	57,30	175,33	1 456,08	38,17