

Утверждаю

Директор
МБОУ "Борская средняя общеобразовательная школа"
_____/Егорова Н.Л./

МЕНЮ
23 января 2026 г.
Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	413	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	180	8,67	11,01	26,41	240,60	0,94
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3,00	1,16	20,56	104,80	0,00
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	3,54	2,91	12,78	92,24	0,62
Итого			370	15,21	15,08	59,75	437,64	1,56
Обед								
2008	40	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	60	0,89	3,47	3,85	51,59	14,86
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КУРОЙ	200/15	9,91	14,38	12,16	217,89	6,20
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ СО СВИНИНОЙ	180	8,78	24,90	19,04	336,14	9,78
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	180	0,00	0,00	8,15	32,59	0,00
Итого			685	22,89	43,19	64,40	740,19	30,84
Полдник								
		ТВОРОГ СО СМЕТАНОЙ	135	22,48	20,86	16,33	356,31	0,27
к/к	к/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	44	3,34	1,29	22,86	116,51	0,00
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,52	0,00	16,90	69,67	0,11
Итого			359	26,34	22,15	56,09	542,49	0,38
Всего				64,44	80,42	180,24	1 720,32	32,78