

Утверждаю

Директор
МБОУ "Борская средняя общеобразовательная школа"
_____/Егорова Н.Л./

МЕНЮ
21 ноября 2025 г.
Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	413	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	180	8,75	10,10	26,76	234,29	0,94
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	37	2,80	1,08	19,16	97,66	0,00
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	3,56	2,91	13,11	93,70	0,62
Итого			367	15,11	14,09	59,03	425,65	1,56
Обед								
к/к	к/к	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	54	0,43	0,05	1,35	7,54	5,38
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КУРОЙ	200/15	8,18	12,04	12,99	193,30	6,54
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНый СО СВИНИНОЙ	190	9,54	26,16	20,78	357,67	10,84
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
2008	411	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО-ЯГОДНОГО С ВИТАМИНОМ "С"	180	0,00	0,00	26,09	104,38	0,00
Итого			689	21,46	38,69	82,41	764,87	22,76
Полдник								
		ТВОРОГ СО СМЕТАНОЙ	135	22,61	19,38	16,37	342,87	0,27
к/к	к/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	41	3,08	1,19	21,12	107,63	0,00
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,54	0,00	17,10	70,56	0,11
Итого			356	26,23	20,57	54,59	521,06	0,38
Всего				62,80	73,35	196,03	1 711,58	24,70