

Утверждаю

Директор
МБОУ "Борская средняя общеобразовательная школа"
_____/Егорова Н.Л./

МЕНЮ
21 октября 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	8,45	8,51	33,97	247,38	0,94
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	180	5,32	4,45	17,48	132,89	0,88
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	52	3,94	1,52	26,99	137,55	0,00
Итого			412	17,71	14,48	78,44	517,82	1,82
Обед								
2008	111	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КУРИННЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200/25	10,07	10,34	11,92	181,09	6,23
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	215	12,85	34,33	25,23	465,15	12,41
2008	К/К	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	60	3,97	0,53	25,43	122,38	0,00
2008	411	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО-ЯГОДНОГО С ВИТАМИНОМ "С"	185	0,00	0,00	28,85	115,38	0,00
Итого			685	26,89	45,20	91,43	884,00	18,64
Полдник								
		ТВОРОГ СО СМЕТАНОЙ	130	22,41	18,39	15,92	328,65	0,26
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	140	0,72	0,00	9,68	41,60	0,15
2008	К/К	БАТОН НАРЕЗОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	52	3,94	1,52	26,99	137,55	0,00
Итого			322	27,07	19,91	52,59	507,80	0,41
Всего				71,67	79,59	222,46	1 909,62	20,87