

Утверждаю

Директор
МБОУ "Борская средняя общеобразовательная школа"
_____/Егорова Н.Л./

МЕНЮ
20 ноября 2025 г.
Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	324	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	185	7,07	7,29	36,74	242,03	0,91
к/к	к/к	КАКАО С МОЛОКОМ	185	5,18	4,35	19,44	139,11	0,87
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	38	2,88	1,11	19,75	100,66	0,00
Итого			408	15,13	12,75	75,93	481,80	1,78
II Завтрак								
2008	442	СОК АБРИКОСОВЫЙ	173	0,86	0,00	21,96	95,09	6,92
Итого			173	0,86	0,00	21,96	95,09	6,92
Обед								
2008	87	ЩИ ПО-УРАЛЬСКИ (С КРУПОЙ)	200	9,59	9,99	16,96	202,04	12,35
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	4,76	4,30	26,47	164,45	12,15
2008	241	КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ	70	11,97	3,21	3,02	89,28	0,58
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
2012	398	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,49	0,20	15,17	73,90	59,98
Итого			650	30,12	18,14	82,82	631,65	85,06
Полдник								
2012	449	ОЛАДЫ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	160/30	14,31	19,56	73,50	527,64	0,60
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,51	0,00	10,77	45,08	0,11
Итого			340	14,82	19,56	84,27	572,72	0,71
Всего				60,93	50,45	264,98	1 781,26	94,47