

Утверждаю

Директор
МБОУ "Борская средняя общеобразовательная школа"
_____/Егорова Н.Л./

МЕНЮ
20 января 2026 г.
Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	110	5,47	5,80	24,73	173,60	0,52
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	125	3,35	2,77	12,33	88,61	0,52
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	24	1,79	0,69	12,26	62,48	0,00
Итого			259	10,61	9,26	49,32	324,69	1,04
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	30	0,24	0,03	0,51	3,90	1,50
2008	111	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КУРИННЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	150/25	6,78	7,92	6,76	125,42	3,53
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	150	10,36	27,62	15,46	356,83	7,52
2008	К/К	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
2008	411	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО-ЯГОДНОГО С ВИТАМИНОМ "С"	150	0,00	0,00	20,21	80,82	0,00
Итого			545	20,03	35,92	59,90	648,55	12,55
Полдник								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ	95/30	17,16	12,52	34,47	319,69	4,49
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	110	0,49	0,00	7,74	32,88	0,10
2008	К/К	БАТОН НАРЕЗОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	24	1,79	0,69	12,26	62,48	0,00
Итого			259	19,44	13,21	54,47	415,05	4,59
Всего				50,08	58,39	163,69	1 388,29	18,18