

Утверждаю

Директор
МБОУ "Борская средняя общеобразовательная школа"
_____/Егорова Н.Л./

МЕНЮ
1 октября 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	180	6,54	8,86	33,93	242,61	0,70
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	140	3,84	3,24	13,50	99,56	0,65
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	3,75	1,45	25,70	131,00	0,00
Итого			370	14,13	13,55	73,13	473,17	1,35
Обед								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	45	0,75	1,47	3,67	31,29	6,66
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ, КУРОЙ И ГРЕНКАМИ	200/10/10	13,82	11,06	34,36	292,61	5,33
2008	285	ТЕФТЕЛИ ИЗ свинины С РИСОМ, С СОУСОМ СМЕТАННЫМ	180/25	14,25	29,85	38,26	486,20	0,60
2008	411	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	180	0,00	0,00	22,67	90,65	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	45	2,99	0,40	19,13	92,03	0,00
Итого			695	31,81	42,78	118,09	992,78	12,59
Полдник								
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	4,09	14,14	22,72	235,17	10,42
2008		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	50	3,75	1,45	25,70	131,00	0,00
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,52	0,00	16,70	68,81	0,11
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	40	0,76	3,57	3,09	47,71	2,81
Итого			420	9,12	19,16	68,21	482,69	13,34
Всего				55,06	75,49	259,43	1 948,64	27,28