

Утверждаю

Директор
МБОУ "Борская средняя общеобразовательная школа"
_____/Егорова Н.Л./

МЕНЮ
19 декабря 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	413	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	180	8,67	10,89	26,41	239,50	0,94
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3,00	1,16	20,56	104,80	0,00
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	3,55	2,91	12,97	93,12	0,62
Итого			370	15,22	14,96	59,94	437,42	1,56
Обед								
к/к	к/к	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	61	0,48	0,06	1,52	8,49	6,06
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КУРОЙ	200/15	9,90	14,20	12,19	216,41	6,21
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ СО СВИНИНОЙ	180	8,79	24,95	19,01	336,58	9,76
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
2008	411	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО-ЯГОДНОГО С ВИТАМИНОМ "С"	180	0,00	0,00	24,03	96,08	0,00
Итого			686	22,48	39,65	77,95	759,54	22,03
Полдник								
		ТВОРОГ СО СМЕТАНОЙ	135	22,50	20,90	16,29	356,52	0,27
к/к	к/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	45	3,35	1,29	22,93	116,89	0,00
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,52	0,00	16,99	69,99	0,11
Итого			360	26,37	22,19	56,21	543,40	0,38
Всего				64,07	76,80	194,10	1 740,36	23,97