

Утверждаю

Директор
МБОУ "Борская средняя общеобразовательная школа"
_____/Егорова Н.Л./

МЕНЮ
18 декабря 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	324	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	180	6,89	7,07	35,42	233,93	0,90
к/к	к/к	КАКАО С МОЛОКОМ	180	5,09	4,27	19,20	136,98	0,85
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	36	2,72	1,05	18,63	94,98	0,00
Итого			396	14,70	12,39	73,25	465,89	1,75
II Завтрак								
2008		БАНАН	81	1,21	0,40	16,94	77,44	8,07
Итого			81	1,21	0,40	16,94	77,44	8,07
Обед								
2008	87	ЩИ ПО-УРАЛЬСКИ (С КРУПОЙ)	200	9,15	9,53	16,18	192,58	11,57
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	140	4,53	4,13	24,87	155,57	11,36
2008	241	КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ	70	12,03	3,20	2,96	89,16	0,59
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	45	2,98	0,40	19,08	91,78	0,00
2012	398	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,48	0,19	15,02	72,84	58,00
Итого			635	29,17	17,45	78,11	601,93	81,52
Полдник								
2012	449	ОЛАДЫ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	160/30	14,17	21,21	73,15	540,49	0,59
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,38	0,00	10,47	43,33	0,08
Итого			340	14,55	21,21	83,62	583,82	0,67
Всего				59,63	51,45	251,92	1 729,08	92,01