

Утверждаю

Директор
МБОУ "Борская средняя общеобразовательная школа"
_____/Егорова Н.Л./

МЕНЮ
17 ноября 2025 г.
Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	205	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	175	4,28	2,70	27,37	151,09	0,00
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	145	0,52	0,00	10,78	45,20	0,11
2008		ПРЯНИКИ	64	3,78	3,01	48,00	234,24	0,00
Итого			384	8,58	5,71	86,15	430,53	0,11
Обед								
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ,КУРИЦЕЙ, СМЕТАНОЙ.	200	11,50	13,19	16,98	237,99	14,45
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	185	14,88	16,55	27,59	319,23	2,34
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	180	0,00	0,00	9,20	36,77	0,00
2008	К/К	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
Итого			615	29,69	30,18	74,97	695,97	16,79
Полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	185	12,95	25,00	8,14	310,40	0,85
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3,74	3,06	16,11	107,74	0,66
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	42	3,13	1,21	21,46	109,39	0,00
Итого			407	19,82	29,27	45,71	527,53	1,51
Всего				58,09	65,16	206,83	1 654,03	18,41