

Утверждаю

Директор
МБОУ "Борская средняя общеобразовательная школа"
_____/Егорова Н.Л./

МЕНЮ
16 декабря 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	185	8,62	8,73	34,14	250,67	0,98
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	185	5,45	4,58	17,57	134,75	0,91
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	42	3,19	1,23	21,85	111,35	0,00
Итого			412	17,26	14,54	73,56	496,77	1,89
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	50	0,56	0,10	1,92	12,12	12,62
2008	111	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КУРИННЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200/25	8,54	9,19	9,39	154,35	4,91
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	175	11,75	28,68	20,18	391,29	9,81
2008	К/К	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	45	2,98	0,40	19,08	91,78	0,00
2008	411	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО-ЯГОДНОГО С ВИТАМИНОМ "С"	180	0,00	0,00	23,76	95,04	0,00
Итого			675	23,83	38,37	74,33	744,58	27,34
Полдник								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ	135/30	23,40	19,55	38,79	425,98	5,00
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	120	0,39	0,00	9,04	37,71	0,08
2008	К/К	БАТОН НАРЕЗОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	42	3,19	1,23	21,85	111,35	0,00
Итого			327	26,98	20,78	69,68	575,04	5,08
Всего				68,07	73,69	217,57	1 816,39	34,31