

Утверждаю

Директор
МБОУ "Борская средняя общеобразовательная школа"
_____/Егорова Н.Л./

МЕНЮ
15 декабря 2025 г.
Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	205	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180	4,34	2,71	27,71	152,73	0,00
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	125	0,39	0,00	9,52	39,58	0,08
2008		ПЕЧЕНЬЕ	63	4,74	6,20	47,06	263,75	0,00
Итого			368	9,47	8,91	84,29	456,06	0,08
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	98	0,39	0,39	9,62	46,15	9,82
Итого			98	0,39	0,39	9,62	46,15	9,82
Обед								
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	47	0,89	4,19	3,62	56,01	3,29
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ,КАРТОФЕЛЕМ , СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ.	200	9,89	20,08	17,41	297,40	14,01
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	180	14,70	15,40	28,39	311,31	2,03
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	180	0,00	0,00	7,98	31,93	0,00
2008	К/К	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	43	2,87	0,38	18,37	88,38	0,00
Итого			650	28,35	40,05	75,77	785,03	19,33
Полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	170	12,62	21,80	7,61	277,99	0,79
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3,51	2,85	14,49	98,45	0,61
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	48	3,56	1,38	24,42	124,45	0,00
Итого			398	19,69	26,03	46,52	500,89	1,40
Всего				57,90	75,38	216,20	1 788,13	30,63