

Утверждаю

Директор
МБОУ "Борская средняя общеобразовательная школа"
_____/Егорова Н.Л./

МЕНЮ
14 октября 2025 г.
Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
к/к	к/к	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	140	6,99	8,53	24,81	204,72	0,72
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	3,38	2,75	13,28	92,17	0,59
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	32	2,39	0,92	16,35	83,36	0,00
Итого			322	12,76	12,20	54,44	380,25	1,31
Обед								
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ И КУРОЙ	150/10	4,92	5,98	14,97	133,40	4,08
2008	232	СОЛЯНКА ОВОЩНАЯ С МЯСОМ	150	12,38	25,60	15,77	344,43	20,43
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	150	0,00	0,00	6,16	24,62	0,00
Итого			500	19,95	31,93	53,86	584,03	24,51
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ	95/30	20,40	12,33	33,73	329,91	11,13
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	42	3,14	1,21	21,49	109,56	0,00
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	120	0,53	0,00	10,80	45,26	0,11
Итого			287	24,07	13,54	66,02	484,73	11,24
Всего				56,78	57,67	174,32	1 449,01	37,06