

Утверждаю

Директор
МБОУ "Борская средняя общеобразовательная школа"
_____/Егорова Н.Л./

МЕНЮ
12 ноября 2025 г.
Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	180	6,61	6,34	33,02	216,56	0,73
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	145	4,09	3,41	13,63	102,75	0,67
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	29	2,20	0,85	15,06	76,77	0,00
Итого			354	12,90	10,60	61,71	396,08	1,40
II Завтрак								
2008	442	СОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ/СОК ЯБЛОЧНЫЙ	151	0,75	0,15	15,24	64,90	3,02
Итого			151	0,75	0,15	15,24	64,90	3,02
Обед								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	75	0,84	4,24	4,95	61,22	2,32
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ, КУРОЙ И ГРЕНКАМИ	200/10/10	15,59	10,32	30,70	278,28	5,69
2008	285	ТЕФТЕЛИ ИЗ свинины С РИСОМ, С СОУСОМ СМЕТАННЫМ	160/25	15,39	23,58	34,72	419,23	0,61
2008	411	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	180	0,00	0,00	22,37	89,49	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	46	3,02	0,40	19,32	92,97	0,00
Итого			706	34,84	38,54	112,06	941,19	8,62
Полдник								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	58	0,46	0,06	0,98	7,50	2,88
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	4,19	7,86	23,39	181,72	10,74
2008		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	29	2,20	0,85	15,06	76,77	0,00
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,53	0,00	16,88	69,61	0,11
Итого			417	7,38	8,77	56,31	335,60	13,73
Всего				55,87	58,06	245,32	1 737,77	26,77