

Утверждаю

Директор
МБОУ "Борская средняя общеобразовательная школа"
_____/Егорова Н.Л./

МЕНЮ
11 ноября 2025 г.
Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
к/к	к/к	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	8,73	9,69	31,01	247,07	0,88
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	5,23	4,36	17,67	131,98	0,93
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	36	2,73	1,05	18,69	95,27	0,00
Итого			396	16,69	15,10	67,37	474,32	1,81
II Завтрак								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	55	4,09	5,35	40,58	227,45	0,00
Итого			55	4,09	5,35	40,58	227,45	0,00
Обед								
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ И КУРОЙ	200/10	10,58	12,47	19,56	233,09	5,38
2008	232	СОЛЯНКА ОВОЩНАЯ С МЯСОМ	190	11,61	22,71	20,18	333,71	26,81
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	45	2,98	0,40	19,08	91,78	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	122	0,61	0,12	12,28	52,28	2,43
Итого			567	25,78	35,70	71,10	710,86	34,62
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ	130/30	21,36	14,17	40,90	380,41	13,79
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3,02	1,17	20,68	105,39	0,00
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	185	0,54	0,00	12,80	53,40	0,11
Итого			385	24,92	15,34	74,38	539,20	13,90
Всего				71,48	71,49	253,43	1 951,83	50,33